

**HAI MAI
SOFFERTO
DI MAL DI
SCHIENA
PER PIÙ DI
3 MESI?**

Se la risposta è sì, il tuo dolore è considerato un disturbo cronico.¹
Il **mal di schiena cronico** è un problema di salute importante.

IL TUO MAL DI SCHIENA SEMBRA ESSERE DI NATURA **'MECCANICA'**?



Ci sono diversi tipi di mal di schiena ed è importante capire di che natura è il tuo il prima possibile, per poterlo trattare in modo adeguato.²

La maggior parte dei mal di schiena è di natura meccanica, spesso causato da strappi o lesioni, ma in circa il **3% della popolazione** la causa è infiammatoria.⁴ La diagnosi precoce e una terapia adeguata delle patologie responsabili del mal di schiena infiammatorio sono importanti e possono contribuire a ridurre il dolore e la potenziale invalidità a lungo termine.⁵

IL TUO MAL DI SCHIENA SEMBRA ESSERE DI NATURA **INFIAMMATORIA**?²



Il mal di schiena infiammatorio è spesso scambiato per quello di tipo meccanico, o accettato come 'un fatto della vita', e, in alcuni casi, occorrono **10 anni** o più per ottenere una diagnosi corretta delle sue cause.⁶

Le patologie responsabili del mal di schiena infiammatorio possono influire considerevolmente sulla vita delle persone. Le attività quotidiane divengono difficoltose o impossibili sia in ambito lavorativo che sportivo, con ripercussioni anche sul ritmo del sonno. **Nel tempo, alcune patologie possono impedire i movimenti e, nei casi gravi, provocare una fusione della colonna vertebrale.**⁷

FALSE CREDENZE CHE POSSONO RITARDARE LA PRIMA CONSULTAZIONE CON IL MEDICO:

Spesso la diagnosi delle patologie responsabili del mal di schiena infiammatorio è tardiva.⁶ **Questo ritardo può avere un impatto significativo sulla vita delle persone dal punto di vista fisico, psicologico e sociale, con possibili effetti a lungo termine o permanenti.**^{7,8}



**CONTINUARE
A CURARTI DA SOLO
(CON ANTIDOLORIFICI
DA BANCO)**



**PRESUMERE CHE PER
CURARE IL MAL DI SCHIENA
POTRAI FARE DELLA
FISIOTERAPIA**



**PENSARE CHE
ANCHE DOPO 3 MESI
IL DOLORE SCOMPARIÀ
DA SOLO**



**CREDERE CHE
IL MAL DI SCHIENA
FACCIA PARTE
DELL'INVECCHIAMENTO
E SIA UN RISULTATO
INEVITABILE
DEL NATURALE
LOGORIO DEL TEMPO**



**CREDERE CHE
IL MAL DI SCHIENA
SIA DOVUTO A UNA POSTURA
SBAGLIATA QUANDO
STAI SEDUTO O MENTRE
DORMI**

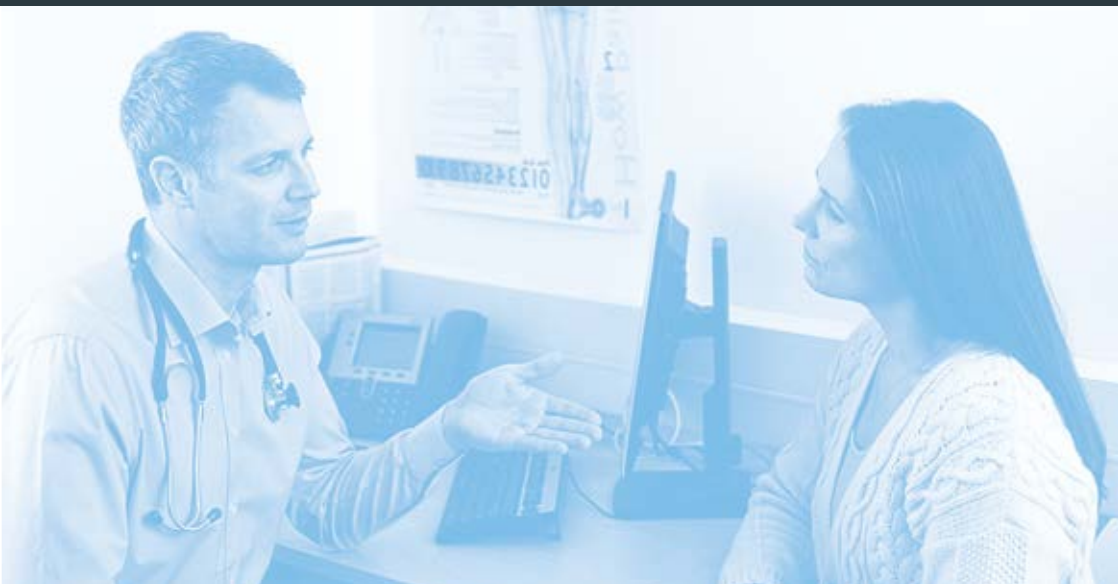


Questa iniziativa
è stata finanziata e coordinata
da AbbVie

abbvie

**NON
VOLTARGLI
LA SCHIENA**

QUANDO CONSULTARE UN MEDICO



- Se hai sofferto di mal di schiena per **più di 3 mesi** dovresti consultare un medico per scoprirne la causa e come è possibile trattarlo
- Maggiori informazioni e un breve test **Verifica i Sintomi** sono disponibili all'indirizzo **www.nonvoltarglilaschiene.it** per aiutarti a capire se il tuo mal di schiena può essere di natura infiammatoria

www.NonVoltargliLaSchiena.it



Bibliografia

1. Koes BW, van Tulder MW, Thomas S. Diagnosis and treatment of low back pain. *BMJ*. 2006;332:1430. **2.** National Ankylosing Spondylitis Society (NASS). *Differentiating inflammatory and mechanical back pain*. 2012. **3.** Cohen SP, Argoff CE, Carragee EJ. Management of low back pain. *BMJ*. 2008;337:a2718. **4.** Hamilton L, Macgregor A, Warrington V, et al. The prevalence of inflammatory back pain in a UK primary care population. *Rheumatology (Oxford)* 2014;53:161-4. **5.** Rudwaleit M, Sieper J. Referral strategies for early diagnosis of axial spondyloarthritis. *Nat Rev Rheumatol*. 2012;8:262-8. **6.** Sieper J, Braun J, Rudwaleit M, et al. Ankylosing spondylitis: an overview. *Ann Rheum Dis*. 2002;61(Suppl 3):iii8-18. **7.** Dagfinrud H, Mengshoel AM, Hagen KB, et al. Health status of patients with ankylosing spondylitis: a comparison with the general population. *Ann Rheum Dis*. 2004;63:1605-1610. **8.** Sieper J, et al. The Assessment of Spondyloarthritis International Society (ASAS) handbook: a guide to assess spondyloarthritis. *Ann Rheum Dis* 2009;68:ii1-ii44.

Questa iniziativa è stata finanziata e coordinata da AbbVie con il supporto delle seguenti organizzazioni di pazienti



abbvie

NON
VOLTARGLI
LA SCHIENA